

МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ЛАГЕРЯ

ЗАВТРАКИ (9.00 - 9.30)

Хлопья разнообразные с молоком или йогуртом

Бельгийские вафли с сиропом

К завтраку подается чай или молоко.

Овсяная каша.

К каждому завтраку подаются ягоды и йогурт.

ФРУКТЫ (10.45 – 10.55)

Нарезанные фрукты (яблоки, бананы, киви и другие сезонные фрукты)

Ягоды

ОБЕД (ЛАНЧ) (12.30 - 1.15)

Супы:

Куриный бульон с вермишелью, суп овощной с риском и картошкой, борщ, чечевичный суп

Горячее второе блюдо:

Chicken nuggets с пюре, макароны с сыром,

тефтели мясные с гречкой, котлеты с рисом, пельмени или вареники

Свежие овощи и салаты:

Салат "Школа "Корни"" - листья салата (iceberg), помидоры, огурцы, итальянская заправка.

Помидоры, огурцы, перец, морковка и сельдерей отдельно.

К обеду подается хлеб с маслом и без.

Компот.

ПОЛДНИК (3.30-3.45)

Кекс или печенье + бананы

Маффин + ягоды

Ванильное мороженое с клубникой и взбитыми сливками

Молочный коктейль с ягодами

Йогурт

К полднику подается фруктовый чай, молоко или вода.